

# Protocollo COVID



arapiles

# Protocolo COVID



## Presentación

El comienzo del nuevo curso exige tomar medidas de prevención y vigilancia que permitan desarrollar las correspondientes actividades.



## Antes de venir al Club Arapiles

Guía sobre conductas y recomendaciones de las autoridades sanitarias para actuar frente a la pandemia.



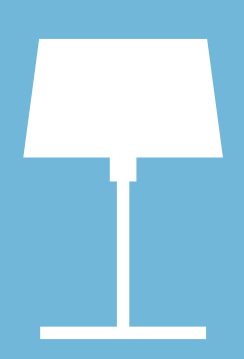
## Al llegar al Club Arapiles

Conjunto de medidas que se engloban en el protocolo de acceso al Club.



## Al salir del Club Arapiles

Conjunto de medidas que se engloban en el protocolo de salida del Club.



## Actividades Indoor

Medidas que se aplicarán en el desarrollo de las actividades en el interior del Club u otras superficies cerradas.



## Actividades al aire libre

Medidas que se aplicarán en el desarrollo de las actividades en el exterior.



# Presentación

El Club Arapiles comienza un nuevo curso. Con la experiencia adquirida en los últimos meses y la adecuación, en todo momento, a la normativa sanitaria, nos hemos preparado para seguir acompañando la educación del tiempo libre de tus hijos, cuidando de su salud y de la de tu entorno, así como de la de todos los que formamos el Club Arapiles, para que tú solo tengas que centrarte en exprimir al máximo las actividades y tutorías.

El Club Arapiles trabaja sobre dos pilares para cuidar de la salud, siguiendo los protocolos de las autoridades sanitarias:

- **Prevención:** ejecutando el procedimiento de tres pasos: higiene de manos, mascarilla obligatoria y distancia social.
- **Vigilancia activa:** conocer los síntomas y autoevaluar el estado de salud; colaborar con la monitorización y búsqueda de casos, en caso de que fuera necesario con Epidemiología de Sanidad de la Junta de Castilla y León. En caso de contagio, la rapidez y la eficiencia son las claves para el tratamiento de la enfermedad y la contención del virus.

*Hemos diseñado un plan para cuidar de los socios del Club Arapiles, con los siguientes elementos:*

## INDICACIONES MUY SENCILLAS

Todas las indicaciones son claras, sencillas y visuales. Encontrarás rotulación especial en los diferentes espacios del Club Arapiles, según cada necesidad, para que tengas las recomendaciones a un golpe de vista.

Además, en la entrada y salida del Club Arapiles estarás acompañado por un responsable que te asistirá en el correcto cumplimiento.

Durante la estancia, el profesor de cada actividad estará presente para el buen cumplimiento de las medidas del protocolo.

## INFORMACIÓN CONTINUA

Hemos aprendido que las decisiones cambian porque la realidad del entorno cambia. Por tanto, en el Club Arapiles estaremos muy atentos a todas las nuevas indicaciones que vayan realizando las autoridades sanitarias. Desde el Club Arapiles, iremos trasladando a todos oportunamente las actualizaciones que pudieran producirse. Además, en la web encontrarás toda la información necesaria para gestionar la actual situación.

## IMPLICACIÓN 360

El riesgo cero no existe. Pero un protocolo preventivo ayuda a reducir riesgos. Para ello, toda la comunidad del Club Arapiles -padres y madres, abuelos y abuelas, profesores, tutores y socios- estaremos totalmente implicados en el cumplimiento y la mejora continua del protocolo aplicado en cada momento.

Este documento es una guía para que estés y estemos preparados.

Con esta guía pretendemos que conozcas los pasos que hay que seguir en cada momento.

Ponemos a tu alcance toda la información para que te sientas acompañado y sepas cómo actuamos y cómo actuar.



# Antes de venir al Club Arapiles

El Club Arapiles, como cualquier entidad ligada a la formación educativa y de tiempo libre, cumplirá con las indicaciones sanitarias para que puedas disfrutar de las actividades programadas para el Curso 2020-2021.

Recuerda que diariamente -al acudir a tu colegio, por semana; o, en casa, durante los fines de semana- debes vigilar los síntomas:



**Otros síntomas como:** dolores musculares, cefalea, pérdida de gusto y olfato o diarrea que no sean habituales.

Si detectas estos síntomas en algún asistente a las actividades del Club Arapiles, debes ponerte en contacto con el Servicio de Salud de la Junta de Castilla y León -900 222 000- y, debes avisar al Club Arapiles -por teléfono 923 21 85 16 o por whatsapp 601 41 56 14 de la situación en que se encuentra dicha persona, para información y seguimiento.

**TELÉFONO DE INFORMACIÓN SOBRE CORONAVIRUS**

**900 222 000**

En este teléfono gratuito y disponible las 24 horas, profesionales sanitarios atenderán cualquier consulta relacionada con el **coronavirus**.

Sacyl | Junta de Castilla y León



# Al llegar al Club Arapiles

## PROTOCOLO DE ACCESO AL CLUB ARAPILES

- **Accede por la escalera**, para evitar tocar el ascensor.
- Los socios **menores de 15 años accederán y saldrán siempre por la primera planta**.
- Debes acceder siempre con  **mascarilla higiénica, quirúrgica (tipo I y II) o mascarilla EPI de protección FFP2 bajo norma de homologación KNP5 sin válvula**. En caso de acudir sin mascarilla no se permitirá el acceso y se informará a la familia para que decida si será recogido por sus familiares o se trasladará por sí mismo a su casa.
- Al entrar, se **controlará la temperatura a distancia** (por control auditivo o en la frente). En caso de tener 37,5 grados o más no se permitirá el acceso y se informará a la familia para que decida si será recogido por sus familiares o se trasladará por sí mismo a su casa.
- Tras superar el control de temperatura, deberá **desinfectarse las manos con el gel hidroalcohólico** que está dispuesto en las puertas de acceso, o bien lavarse las manos en uno de los lavabos del Club Arapiles, los cuales están equipados con jabón, toallas de papel y papelera de pedal con bolsa.

## EN EL INTERIOR DEL CLUB ARAPILES

- La **mascarilla permanecerá siempre puesta** en cualquier situación y espacio.
- El **Club Arapiles dispone de un contenedor para depositar el material de prevención fungible del Covid-19**, para realizar una correcta separación de residuos localizado en el hall de entrada al Club.
- Durante la estancia y las actividades, los asistentes al Club Arapiles mantendrán la **distancia de seguridad**.
- El Club Arapiles conformará **grupos reducidos**, por edades, para facilitar la distancia social, el uso de mascarillas, la limpieza de manos y la gestión de un grupo de convivencia.
- El Club Arapiles cuenta con una **sala para posibles casos de COVID 19**. La sala cuenta con buena ventilación y está equipada una papelera de pedal con bolsa y pañuelos desechables.
- Cuando un **socio inicie síntomas** o estos sean detectados por los monitores del Club durante el desarrollo de las actividades **se le llevará a la sala preparada para posibles casos**, se avisará a su familia y se le facilitará una mascarilla EPI de protección FFP2 bajo norma de homologación KNP5 sin válvula; y otra para la persona adulta que cuide de él hasta que llegue su familia.
- **Los socios menores de 15 años** solo podrán subir al segundo piso para **acceder al oratorio acompañados siempre de un monitor**.



# Al salir del Club Arapiles

## PROTOCOLO DE SALIDA DEL CLUB ARAPILES

- Al abandonar el Club Arapiles, el asistente deberá **desinfectarse las manos** con gel hidroalcohólico que está dispuesto en las puertas de acceso, o bien lavarse las manos en uno de los lavabos del Club Arapiles.



# Actividades Indoor

## ACTIVIDAD: ESTUDIO

El Club Arapiles cuida especialmente del estudio como actividad formativa. En tiempos de Covid-19, hemos establecido algunas medidas:

- Disponemos, desde septiembre, de **dos salas de estudio**. El objetivo es ampliar el espacio dedicado al estudio, asegurando la distancia social entre los estudiantes. Ambas salas disponen de **gel hidroalcohólico para su uso**.
- Las dos salas cuentan con límite de **aforo fijado en 8 personas**, para la **sala de estudio 1**; y de **12, para la sala de estudio 2**.
- Los responsables del estudio facilitarán la **aireación** de las salas.

## ACTIVIDAD: MÚSICA

- La sala de música cuenta con **límite de aforo**.
- Al inicio de la actividad de música, los asistentes y sus profesores deberán **desinfectarse las manos** con gel hidroalcohólico *-disponible en cada sala-* o con un lavado de manos profundo.
- Los materiales que se utilicen en cada una de las actividades son **desinfectados antes y después de su uso** con una solución desinfectante concentrada (al 1:50 de lejía).

## ACTIVIDAD: COCINA

- Los socios deberán realizar un **lavado de manos** con agua y jabón o con gel hidroalcohólico **antes y después de cada comida**.
- Los **alimentos** serán **repartidos de forma individual**.
- Cada **socio recibirá un lote con su comida y su bebida** que **no podrá compartir** con otros.

## OTRAS ACTIVIDADES INDOOR

- Al inicio de cualquier actividad indoor, los socios y sus profesores deberán **desinfectarse las manos** con gel hidroalcohólico *-disponible en cada sala-* o con un lavado de manos profundo.
- Los **materiales que se utilicen** en cada una de las actividades serán **desinfectados antes y después de su uso** con una solución desinfectante concentrada (al 1:50 de lejía).

## LIMPIEZA DEL CLUB ARAPILES

- El Club Arapiles ha implementado con su proveedor de servicios de limpieza un **refuerzo de los procedimientos de limpieza en cuanto a su periodicidad**.
- El Club Arapiles realiza una **limpieza de las instalaciones tras su uso**.



# Actividades al aire libre

- El Club Arapiles organiza actividades al aire libre los fines de semana. Durante estas actividades será **obligatorio el uso de mascarilla y el respeto de la distancia prudencial.**

## TRANSPORTE

- El Club Arapiles cuenta con una **furgoneta Mercedes Vito** para el traslado de los socios a las actividades.
- La **furgoneta dispone de una botella de litro de gel hidroalcohólico** para uso por parte de los viajeros al subir y bajar.
- En los **traslados**, debe **usarse siempre la mascarilla**, que corre por cuenta del socio, al igual que en las actividades indoor.
- No obstante, la **furgoneta contará con 10 mascarillas en previsión de roturas o pérdidas** durante las actividades al aire libre.

## LA EXPERIENCIA DEL VERANO

El Club Arapiles cuenta con la **experiencia de la gestión de protocolos Covid-19 en actividades de verano.**

En las convivencias organizadas se siguieron medidas como: la reducción de aforos respecto a ediciones anteriores; diseño y gestión de actividades y talleres que no conllevaran compartir el material; uso de mascarillas, gel hidroalcohólico y medidas de distanciamiento interpersonal; cartelería informativa; medición de temperatura, dos veces al día; sala de confinamiento, por si se detectara alguna sintomatología compatible con el Covid-19, bien ventilada y equipada con papelera de pedal, con bolsa, pañuelos desechables y mascarillas FFP2 sin válvula.